



## STOWARZYSZENIE ZDROWYCH MIAST POLSKICH POLISH HEALTHY CITIES ASSOCIATION

ul. Jana Dekerta 24, 30-703 Kraków, Poland tel. 508 056 324

Kraków, dnia 03 sierpnia 2026 r.

**Szanowni Państwo  
Koordynatorzy  
Zdrowych Miast Polskich**

W imieniu Zarządu Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich zapraszam na seminarium szkoleniowe nt. wybranych problemów zdrowotnych, które zaplanowano w dniach **21 – 23 września br.** w Giżycku.

**Organizator:** Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich

**Miejsce spotkania:** Hotel Wodnik Giżycko ul. 3-go Maja

Szczegółowy program szkolenia oraz informację dojazdu do hotelu prześlemy zainteresowanym osobom ok. 31 sierpnia br.

Planowana tematyka szkolenia :

1. Panel Profilaktyka chorób cywilizacyjnych w tym:
  - a) dzieci i młodzieży na przykładzie: Projektu Uczniowie zmieniają cukrzycę będącego częścią globalnej inicjatywy Miasta dla zdrowia (Cities for better health). w ramach którego uczniowie zdobywają wiedzę na temat profilaktyki cukrzycy typu 2, nadwagi i otyłości, ucząc się jak budować zdrowe nawyki.
  - b) profilaktyka cukrzycy – omówienie modelowego programu polityki zdrowotnej, dostępność sensorów.
  - c) Medycyna szkolna – wsparcie dla profilaktyki.
2. Panel prewencji chorób zakaźnych: Epidemiologia zakażeń i możliwości profilaktyki dzieci i osób dorosłych, nowe wytyczne.
3. Dzielimy się doświadczeniami: dobre przykłady realizacji programów w samorządach.

**Udział w szkoleniu i pobyt jest bezpłatny (liczba miejsc ograniczona – ok. 40, decyduje kolejność zgłoszeń) – uczestnicy pokrywają jedynie koszty dojazdu.**

**Poza limitem miejsc (tzn. więcej niż 1 przedstawiciel Miasta), możliwy jest bezpłatny udział w szkoleniu z pokryciem przez uczestników kosztów pobytu (noclegu).**

**Proszę o odpowiedzialność w zgłaszaniu.**

**ZARZĄD PROSI O POTRAKTOWANIE SPOTKANIA JAKO OBOWIĄZKOWEGO DLA KOORDYNATORA LOKALNEGO. Rezerwacja noclegów wyłącznie przez Biuro Stowarzyszenia. Proszę o wypełnienie formularza zgłoszeniowego i odesłanie wyłącznie pocztą elektroniczną do Biura Stowarzyszenia do 21 sierpnia br.**

Z poważaniem

Maria Piętak – Frączek

Prezes Stowarzyszenia  
Zdrowych Miast Polskich